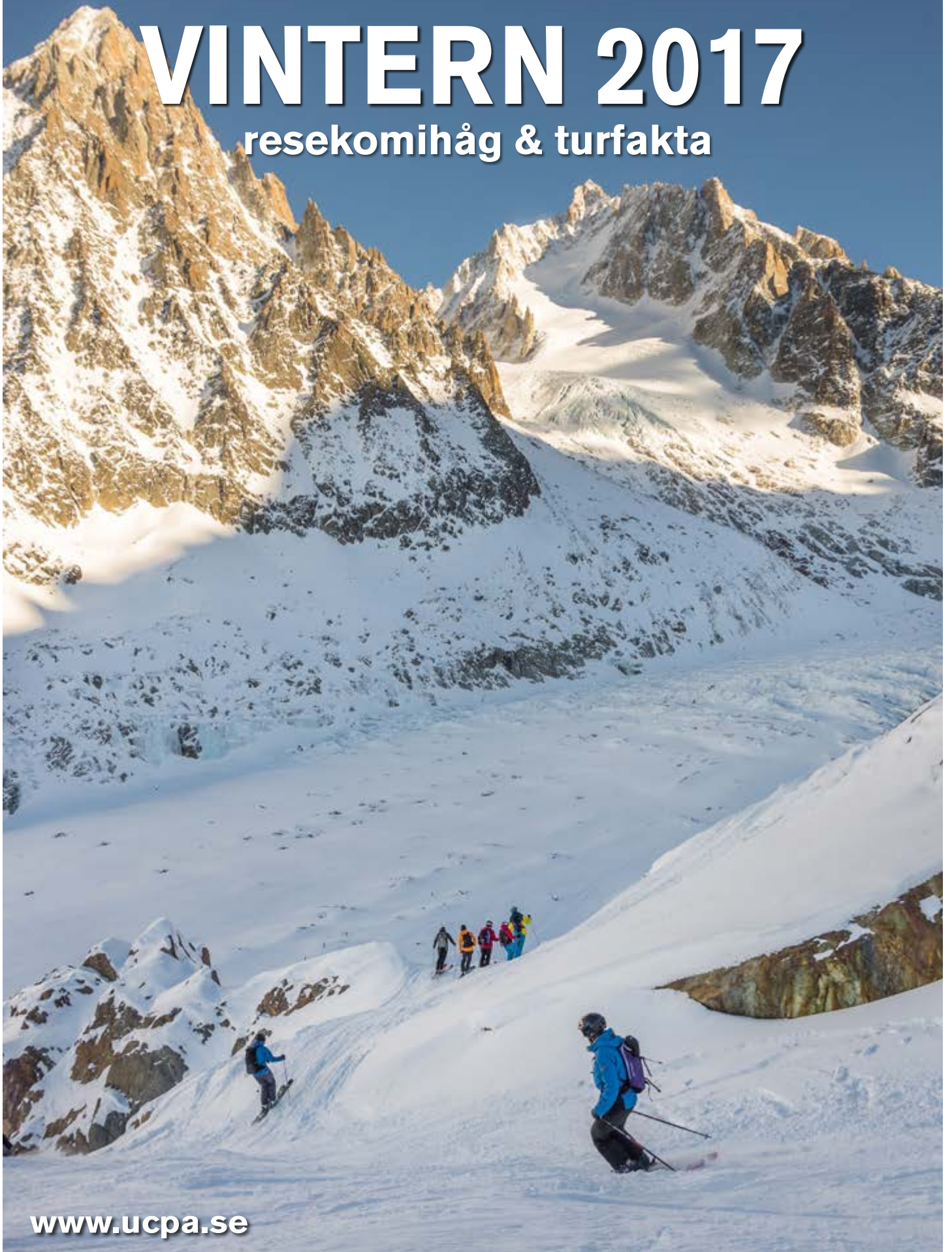


VINTERN 2017

resekomihåg & turfakta



TURFAKTA

BUSS

KONSTEN ATT ÅKA SOVBUSS

Att åka sovbus har radikalt förändrat resan till Alperna. Du kommer säkert, som de flesta andra, att uppskatta möjligheten att kunna ligga ner med kudde och filt under natten.

För att ombäddningen skall gå smidigt är det viktigt att alla hjälper till enligt nedan:

1. Reseledaren meddelar i god tid innan vi stannar för bäddning. Det sker i regel mellan kl. 22 och 24.
2. Då är det dags att plocka ihop sina tillhörigheter. Ingenting får finnas under, runt eller på sätena.
3. När bussen stannat så gäller det att alla lämnar bussen så fort som möjligt. Vid stoppet finns möjlighet till kvällstolett.
4. När du är klar skall du bege dig till bussen. Du får en filt av reseledaren samt anvisas en plats av chauffören.

På morgonen gäller följande:

1. Du väcks en kort stund innan stoppet för frukost.
2. När vi stannar så se till att få med dig alla saker ut ur bussen.
3. När du ätit din frukost och gjort din morgontoalett så är det åter dags att ta plats i den bekväma sittbuss som du startade i.

PÅSTIGNINGSORT

Påstigningsort och tidtabell står på din faktura/biljett. Var på plats **en halvtimme före avgång**.

BAGAGE

Du får ha med dig en väska, en pjäxbag, samt ett par skidor eller en snowboard. För din egen skull, sätt tydliga namnetiketter på samtliga väskor. UCPA Resor **ansvarar ej för kvarglöm** eller förlorat bagage.

HANDBAGAGE PÅ BUSSEN

Lägg sovkläder, necessär, tandborste och en liten handduk i handbagaget. Tänk på utrymmet, max en 25 liters ryggsäck/person får medtagas in i bussen.

MÅLTIDER UNDER RESAN

Måltider under bussresan ingår ej och det finns ingen mat till försäljning på bussen. Tänk på att ta med egen mat, då det kan bli långa stunder utan matstopp. Du kan köpa dricka och kaffe/te på bussen.

FILT OCH KUDDE

En kudde kan vara skönt att ha med under bussresan. Enklarest är att ta med ett örngott att stoppa jackan i. I sovbussen får du låna en filt.

FLYG

REFERENSNUMMER

Ditt referensnummer till flygbiljetten samt info om avgång mejlas ut c.a 1 vecka före avresa (beroende på flygbolag)

INCHECKNING

Incheckningen på flygplatsen startar 2 timmar innan avgång. Referensnumret som UCPA Resor mejlar ut skall visas upp vid incheckning och då erhåller du ditt boardingpass.

BAGAGE

Ett bagage på 20kg samt ett handbagage på 8kg ingår. Kontakta UCPA Resor ifall du vill boka skidfrakt. OBS skidfrakt **ingår** om du flyger med **Swiss**.

MÅLTIDER UNDER RESAN

Måltider under resan ingår ej men det finns mat till försäljning på flyget. Det är ingen försäljning på transferbussen och det serveras heller ingen middag på centret vid ankomst.

TRANSFER

Transfer till och från flygplatsen ingår i priset. Restid till Argentière & Chamonix är c.a 2 timmar. Restid till övriga orter cirka 3,5 timmar. Läs även "Sen ankomst på centret" ovanför om ni anländer efter att receptionen har stängt. Info om transfer hem sätts upp vid receptionen torsdag kväll.

EGEN TRANSPORT

ANKOMST

Ni får tillgång till era rum mellan cirka kl 17:00 & 19:00, på lördag kväll. Kommer ni innan dess kan ni fråga i receptionen var ni kan förvara ert bagage. Läs även "Sen ankomst" ovanför ifall ni kommer efter att receptionen har stängt. Meddela UCPA Resor senast en vecka innan om du kommer efter 19:00.

TRANSFER

Har du bokat transfer med UCPA resor så får du ett sms cirka 48h innan ankomst med information. Restid: se ovan under "Flyg". Info om transfer hem sätts upp vid receptionen senast **torsdag kväll**. Kontakta oss senast **fredag kväll** ifall uppgifter om transfern hem inte stämmer.

Försenad i sista minuten?

Försenad till bussen: tel +46708724667. Övriga ärenden: UCPA Resor, kontorstid vardagar 10-17, tel +46317115054. Utanför kontorstider: UCPA jour, tel +46769436688



RESEKOMIHÅG

VÄLKOMMEN TILL SNÖN!

Snart är det dags att resa till de fantastiska franska alperna och beskåda Europas högsta berg. Vi är övertygade om att du kommer att få en fin skidupplevelse. Detta resekomihåg innehåller de viktigaste sakerna som du bör tänka på inför din resa.

IDENTITETSHANDLING

Du måste ha med **pass eller internationellt ID-kort**. Ha det på dig under resan.

FÄRDHANDLINGAR

Din faktura/biljett utgör färdhandlingar. **Medtages på resan.**

RESEFÖRSÄKRING

Om du har hemförsäkring så kontrollera att denna gäller för alpin utförsåkning utomlands (samt föroffpist om det är aktuellt). I annat fall bör du teckna en tilläggsförsäkring eller reseförsäkring som ger dig fullgott skydd. Kontakta gärna ERV, som har bra alternativ, www.erv.se. Tag med försäkringsbeviset eller det servicekort som du får av försäkringsbolaget.

Det **europiska sjukförsäkringskortet/ EU-kortet** visar att du har rätt till vård på lika villkor som landets invånare. Beställ på www.fk.se.

SEN ANKOMST TILL CENTRET

Kommer ni efter att receptionen har stängt kommer det att finnas ett kuvert med ert namn som innehåller rumsnummer och kod/nyckel till rummet. Ni hämtar ut liftkort & utrustning i samband med att ni « checkar in » på söndag morgon. Observera att det inte serveras någon mat på centret vid er ankomst.

RUMSPLACERING

Vänligen informera oss om speciella önskemål senast en vecka innan avresa. Vi försöker tillgodose alla önskemål. Rumsplanering sker enligt veckoaktuella rumslistor och vi kan därför inte garantera att vi kan lösa alla önskemål.

SÄNGKLÄDER OCH HANDDUKAR

Sängkläder ingår men **INTE handdukar**. Eftersom duschar som regel är belägna i korridoren så kan det vara bra att ta med en större badhandduk och badtofflor.

MAT & SPECIALKOST

Helpension ingår (ev. halvpension anges i specifik resmålsinfo eller aktivitetisinfo) och **serveras i bufféform**. Vi har dessvärre ingen möjlighet att erbjuda er vegetarisk kost eller annan specialkost. Det kan vara värt att presentera sig i köket vid ankomst och tala om ifall du har allergier.

UTRUSTNING

Utrustning för den aktivitet du är anmäld till ingår (förutom vissa aktiviteter, kolla på www.ucpa.se under resp. aktivitetsinfo). **Hjälm ingår inte**, men kan hyras i byn, fråga receptionen. Utrustningen hämtas i skidboden, se bredvid för öppettider.

NIVÅINDELNINGEN PÅ SKIDSKOLAN

Débutant. (nybörjare) Du har aldrig tidigare åkt skidor/ snowboard eller har otillräcklig erfarenhet för att åka på egen hand.*

Perfectionnement. Du har åkt skidor/snowboard 1–3 veckor, klarar lätt gröna backar och vissa blå. Du börjar behärska din hastighet och dina skidor/ snowboard.

Maîtrise. Du behärskar din hastighet och dina skidor/snowboard i blå backar, åker lätt nerför välpreparerade röda backar, men har lite problem med pucklar.

Confirmé. Du åker lätt nerför alla backar och behärskar dina skidor/snowboard men känner dig osäker i opistade nerfarter (pucklar, is, djupsnö etc.)

Expert. Din erfarenhet gör att du kan läsa av terrängen och anpassa din teknik till alla situationer: branta backar, pucklar, olika typer av snö, off pist etc. Du klarar carvingsvängar och stora svängar i vilken terräng som helst.

***Nybörjare** får tillgång till moniteur redan söndag eftermiddag. Övriga grupper börjar måndag.

LÄMNA RUM VID AVRESA

På UCPA disponerar man sina rum fram till cirka kl.14.00, lokala avvikelser förekommer. Man ansvarar själv för städningen vilket på de allra flesta centren innebär grovstädning.

ÖVRIGA TIPS

- Du lånar utrustning av UCPA och är **personligt ansvarig**. Var aktsam mot stölder eller skada på utrustningen.
- Egna skidor? Anteckna ditt **skidnummer!** Utan det kan du inte göra stöldanmälan.
- Solen kan vara mycket stark. **Solskyddsmedel** och riktiga solglasögon (& goggles) är därför ett måste.
- Ta med **ryggsäck**, bra att ha som handbagage under resan, samt till lunchpaketet i backen.
- Hänglås kan vara bra att ha med sig.
- Glöm inte att meddela ditt **mobilnummer**. Vi brukar skicka viktigt information under veckan via SMS.

Det finns även bra information på vår hemsida www.ucpa.se. Ifall du har ytterligare frågor är du välkommen att ringa oss på tel 031-7115054. Du kan också skicka ett mejl till info@ucpa.se.

UNGEFÄRLIGA ÖPPETTIDER

Observera att tiderna kan ändras under säsongen. Kontrollera dessa vid ankomst.

- Incheckning:

Lördag: 17:00 - 19:00 Söndag: från 08:00

- **Välkomstmöte:** söndag c.a 18:00

- Matsalen:

Frukost: 08:00-09:00, **Lunch:** 12:30-13:30, **Middag:** 19:30-20:30

- **Skidboden:** söndag från 08:15. Övrigt: se skidboden.